Mama's Kantine
...denn bei Mama schmeckt's am besten

Wochenkarte

02.11. – 06.11.2026

Mittagstisch
Mo – Fr · 11.30 – 13.30 Uhr

VEGETARISCH	je 10,50 €	FLEISCH	je 11,90 €

Montag 02.11.

VEGETARISCH	FLEISCH
Kichererbseneintopf G, I mit Reis und Tzatziki	**Moussaka** A, G, I mit Hackfleisch, Reis und Tzatziki
Rotlinsen-Cremesuppe A, C, G, I mit Croûtons, dazu Auberginenschnitzel mit Dip	**Hähnchen in Curry-Kokos-Sauce** A, G, I mit Basmatireis

Dienstag 03.11.

VEGETARISCH	FLEISCH
Blumenkohlgratin C, G, I mit Ofenkartoffeln und Karotten-Sellerie-Salat	**Hähnchen-Gemüse-Pfanne** C, G, I mit Ofenkartoffeln und Karotten-Sellerie-Salat
Spinatsuppe A, C, G, I mit Croûtons, dazu Gemüseauflauf	**Rindergeschnitzel** A, C, G, I mit Gemüse und Semmelknödel

Mittwoch 04.11.

VEGETARISCH	FLEISCH
Kartoffelgratin C, G, I mit Ofengemüse und Caesar-Salat	**Geflügel-Currywurst** C, G, J mit Pommes frites und Caesar-Salat
Cremesuppe A, G, I mit Croûtons, dazu gebratener Reis mit Gemüse	**Pizza mit Rindersucuk** A, C, G

Donnerstag 05.11.

VEGETARISCH	FLEISCH
Gemüsegratin A, C, G, I mit Tomatennudeln und Gurkensalat	**Rinderfrikadellen** A, C, G, I mit Tomatennudeln und Gurkensalat
Mamas Suppe G, I mit Kartoffeln und Bohnen, dazu gefüllte Ofenkartoffel mit Käse	**Rinderbraten** A, C, G, I mit Gemüse und Semmelknödel

Freitag 06.11.

VEGETARISCH	FLEISCH
Dill-Zucchini G mit Polenta und Rucolasalat	**Fischstäbchen** A, D, G mit Polenta und Rucolasalat

TÄGLICH

Großer Salatteller	6,00 €
Kleiner Salatteller	3,50 €
Tagesdessert	2,50 €

ALLERGENE

A	Glutenhaltiges Getreide	H	Schalenfrüchte (z. B. Walnüsse)
C	Eier	I	Sellerie
D	Fisch	J	Senf
G	Milch / Laktose	F	Soja

Trotz sorgfältiger Herstellung können Spuren anderer Allergene enthalten sein.

حلال
Halal